SEDE CENTRAL

18 de Julio 976

Lunes a Viernes
07:00 a 19:30 hs
Sábados
08:00 a 15:30 hs

2292 2318

092 553 139

WWW.CPCHOFERESPANDO.COM

COSTOS

Cuota Social $560

Tarjeta Socio $250

PISCINA
1 clase $535 - 5 clases $1720 -
9 clases $2800 -14 clases $3630

PISCINA + 65
1 clase $500 - 5 clases $1455 -
9 clases $2400 -14 clases $3080

GIMNASIO
Antes del 10 $995 / Después del 10 $1190

ACTIVIDAD MÚLTIPLE
14 clases de piscina+gimnasio $4045

FREE PASS
Piscina libre + gimnasio $4455

FISIOTERAPIA
1 clase $800 - 4 clases $3040
8 clases $6080 - 12 clases $9120

HIDROTERAPIA
1 Clase $800 - 4 clases $2800 -
8 clases $4800 - 12 clases $7200

YOGA
Una vez por semana $1800
Dos veces por semana $2600

GRUPO DE CORREDORES
Una vez por semana $900

PILATES
Una vez por semana $650
Dos veces por semana $950

NEWCOM
Dos veces por semana $690

FUNCIONAL ADULTOS MAYORES
Dos veces por semana $690

NEWCOM + FUNCIONAL ADULTOS MAYOR
Dos veces por semana $890

GRUPO DE CORREDORES
Una vez por semana $900

MUCHO MÁS QUE UN CLUB

2026
Actividades adultos

Karate

Lunes, Miércoles y Viernes
19:00 a 20:30 hs
Martes y Jueves
07:45 a 9:00 hs
Danilo Contreres 098 501 238

Grupo corredores

Lunes 19:30 hs

Gimnasia adultos mayores

Lunes y Miércoles
15:00: a 16:00 hs

Funcional adultos mayores

Martes y jueves
14:00 a 15:00 hs

Gimnasia cardiovascular

Miércoles y Viernes
16:00 a 17:00 hs

Newcom

Lunes y Miércoles
14:00 a 15:00 hs

Voleyball femenino

Martes y jueves 20:00 a 21:30

Voleyball masculino

Martes y jueves 21:30 a 23:00

Clases de tenis

Martes y Jueves 18:00 a 21:30 hs

Entr. y perfeccionamiento de técnica de natación

Sábados 08:00 a 09:00 hs

Hidroterapia

Lunes 14:15a 15 hs
Martes 10:00 a 10:45 hs
Jueves 10:45 a 11:30 hs / 13:30 a 14:15 hs
Viernes 10:45 a 11:30 hs
(Agenda previa)

Fisioterpia

Alexis Bermudez 098 926 882
Gianluigi Nicolay 095 885 138

Electrofitness

(Coordinación con agenda previa)

Yoga

Martes y Jueves
8:30 a 9:45 hs /
20:15 a 21:30 hs

Pilates

Martes y Jueves 17:30 a 18:30 hs

Hidrogimnasia

Lunes a Viernes
19:05 a 20:00 hs
Martes y Jueves
09:00 a 10:00 hs
14:15 a 15:15 hs
15:15 a 16:15 hs
16:15 a 17:15 hs
19:05 a 20:00 hs
Sábados
14:00 hs

Pileta libre y enseñanza adultos

Lunes, Miercoles y Viernes
06:30 a 07:30 hs
11:30 a 14:00 hs
20:00 a 22:00 hs
Martes
07:00 a 09:00 hs
11:30 a 14:00 hs
20:00 a 22:00 hs
Jueves
07:00 a 09:00 hs
11:30 a 13:30 hs
20:00 a 22:00 hs
Sábados
07:00 a 08:00 hs
12:00 a 14:00 hs
19:00 a 21:00 hs

Pileta familiar

Sábados 16:30 a 18:00 hs

Aqua funcional

Último miércoles del mes
12:30 a 13:30 hs / 20:15 a 21:15 hs

Sala de musculación

Lunes a Viernes
06:00 a 07:00 hs
07:00 a 14:00 hs
14:00 a 16:00 hs
16:00 a 22:00 hs
Sábados
07:30 a 10:30 hs
10:30 a 17:00 hs
horarios sin docente

Entrenamiento funcional

Martes, Jueves y Viernes
07:30 a 08:30 hs
Martes y Jueves
20:15 a 21:15 hs
Viernes 18:15 a 19:15 hs

Entrenamiento grupal

Lunes, Miércoles y Viernes
09:00 a 10:00 hs
Martes y Jueves
14:00 a 15:00 hs / 19:15 a 20:15 hs
Lunes y Miércoles
19:00 a 20:00 hs

Spinnng

Lunes y Miércoles
08:00 a 09:00hs / 19:00 a 20:00 hs/
20:00 a 21:00 hs
Martes y Jueves
19:15 a 20:15 hs
Viernes
08:00 a 09:00hs /19:00 a 20:00 hs
Miércoles 14:00 a 15:00 hs

Deporte recreativo

Martes y Jueves
08:30 a 10:00 hs

SEDE CENTRAL

18 de Julio 976

Lunes a Viernes
07:00 a 19:30 hs
Sábados
08:00 a 15:30 hs

2292 2318

092 553 139

WWW.CPCHOFERESPANDO.COM

COSTOS

Cuota Social $350

Tarjeta Socio $250

PISCINA
1 clase $500 - 5 clases $1455 -
9 clases $2400 -14 clases $3080

GIMNASIO
Antes del 10 $550 / Después del 10 $590

ACTIVIDAD MÚLTIPLE
14 clases de piscina+gimnasio $3035

FREE PASS
Piscina libre + gimnasio $3670

ESCUELA DE FUTBOL
Antes del 10 $550 / Después del 10 $590

FUNCIONAL KIDS
Dos veces por semana $550

GIMNASIA ARTÍSTICA
Dos veces por semana $1300 (+6 años)

VOLLEY PLANTEL
Dos veces por semana $700 (+14 años)

ESCUELA DE VOLLEY PLANTEL
Dos veces por semana $550 (8 a 12 años)
Marcelo Marrero 094 258 187

FORMATIVO PLANTEL
Dos veces por semana $700 (+13 años)

CLASES DE TENIS
1 clase $500
Una vez por semana $1500
Dos veces por semana $2000

MUCHO MÁS QUE UN CLUB

2026
Actividades menores

Patinaje artístico

Sofía Curbelo 099 959 066

Karate

Lunes, Miércoles y Viernes
18:00 a 19:00 hs
Martes y Jueves
07:45 a 09:00 hs
Danilo Contreres 098 501 238

Gimnasia Artistica

Lunes y miércoles
17:45 a 19:15
Sarahi Mesa 098 505 686

Escuela Volley Plantel (8 a 12 años)

Martes 19:15 a 20:00 hs
Jueves 19:15 a 20.00 hs

Formativo Femenino Plantel (13 a 18 años)

Sabados 14:30 a 16:00 hs
Martes 20:00 a 21:30 hs

Clases de tenis (+7 años)

Sábados 17:00 a 18:00 hs

Pileta familiar

Sábados 16:30 a18:00 hs

Iniciación acuática

Sabados
11:15 a 12:00 hs (2 a 3 años)

Piscina terapéutica

Miercoles 16:30 a 17:15 hs
Sábados 09:00 a 09:45 hs

Waterpolo

Lunes y miércoles
17:15 a 18:15 hs

Funcional kids

Martes y Jueves
18:15 a 19:15hs (6 a 12 años)

Escuelita de natación

Lunes, miércoles y viernes
10:00 a 10:45 hs (+3 años)
15:00 a 16:00 hs (10 a 17 años)
17:30 a 18:15 hs (3 a 6 años)
18:20 a 19:05 hs (7 a 13 años)

Lunes y viernes
16:30 a 17:15 hs (+3 años)

Viernes
14:00 a 14:45 hs (3 a 5 años)

Martes y Jueves
17:30 a 18:15 hs (7 a 13 años)
18:20 a 19:05 hs (3 a 6 años)

Martes
10:45 a 11:30 hs (6 a 12 años)

Jueves
10:00 a 10:45 hs (6 a 12 años)

Sábados
09:45 a 10:30 hs (+7 años)
10:30 a 11:15 hs (3 a 6 años)
15:00 a 15:45 hs (3 a 6 años)
15:45 a 16:30 hs (+7 años)

Sala de musculación

Lunes a viernes
07:00 a 14:00 hs
16:00 a 19:00 hs

Escuelita de fútbol

Martes y jueves
10:00 a 11:00 hs (6 a 12 años)
16:30 a 17:15 hs (5 a 7 años)
17:15 a 18:15 hs (8 a 9 años)
18:15 a 19:15 hs (9 a 12 años)

Sábados
10:30 a 11:30 hs (5 a 8 años)
11:30 a 12:30 hs (9 a 12 años)

Volley adolescente

Lunes, miércoles y viernes
16:00 a 17:15 hs (+11 años)

Fútbol adolescente

Martes y jueves
15:30 a 16:30 hs